

「手稲山の日」10周年・身近な自然で遊ぶ&学ぶイベント

山 手 稲 山 の 日

山 手 稲 山 の 日

山 手 稲 山 の 日

山 手 稲 山 の 日

山 手 稲 山 の 日

山 手 稲 山 の 日

山 手 稲 山 の 日

山 手 稲 山 の 日

山 手 稲 山 の 日

山 手 稲 山 の 日

トレイルランニング

ノルディックウォーキング

モルック

山岳スポーツクロストーク

王子の森 × HUS まちかどキャンパス

まるごと手稲マルシェ

パフォーマンス

ジビエ BBQ

ミュージックライブ

フィンランド文化

こども × 木育

除雪車

サウナカー

王子の森プレゼント



雨天決行
荒天中止

10.19 sat
10:00 - 16:00

手稲山麓

サッポロテイネ
オリンピアスキーセンター

札幌市手稲区手稲本町 593、オリンピアゾーン白樺駐車場

入場無料

トレイルランニング [事前申込制] 受付 7:00 - 9:00
ノルディックウォーキング [事前申込制] 受付 9:45 - 10:00

お車は安全運転でお越しください。＊グリーンシーズンの公共の交通機関はありません。
山岳環境の保全、環境にやさしいイベントを目指しています。外出先で出たゴミは各自で持ち帰りましょう。

主催：Mt. TEINE Outdoor Fes 2024 実行委員会 札幌山岳連盟、北海道科学大学、とくダネ手稲、フィールズ、ちよい寝ホテル札幌手稲
後援：北海道、札幌市、札幌市教育委員会、一般財団法人札幌市スポーツ協会、一般社団法人札幌観光協会、札幌商工会議所、株式会社三菱マテリアル、
駐日フィンランド大使館、北海道フィンランド協会、加森観光株式会社、株式会社北海道新聞社ほか

特別協賛：王子ホールディングス株式会社

協賛：株式会社秀岳荘、ゼット株式会社、株式会社アミノアップ、株式会社小鍛冶組ほか 協力：株式会社 NICHUJO



公式 Web サイト 公式 Instagram

手稲山ステージ

オリンピアスキーセンター特設ステージ (100席+立ち見スペース)

第1部 まるごと手稲パフォーマンス

10:10~11:10 前半の部。「まるごと手稲マルシェ」提供の地域住民によるステージパフォーマンス

第2部 山岳スポーツクロストーク

11:20~12:35 札幌・手稲山にゆかりのある山岳スポーツ人のトークセッション

<出演ゲスト>阿部 雅司 三浦 豪太
佐々木大輔 徳本 順子



12:40~13:30

第3部 ティネオータム・トレイルチャレンジ表彰式

第4部 王子の森 × HUS まちかどキャンパス

親子で楽しめる
《参加プレゼント》

13:15~14:15 「ネイチャーポジティブ」をキーワードに、王子 HD+北海道科学大学 未来デザイン学部+手稲郷土史研究会+会場が語り合う。

[4キャラクターのステージ出演&撮影会]

第5部 まるごと手稲パフォーマンス

14:25~15:45 後半の部。エンディング「エモチル・手稲山ミュージックライブ」にも間に合う。

Trail Running

ティネオータム・トレイルチャレンジ

[事前申込制] 受付=オリンピアスキーセンター

7:00~9:00 受付
9:00~9:20 開会式
9:30~15:30 競技時間

<種目> 12:40~13:00 表彰式

- ①ソロチャレンジコース
- ②チームリレーコース

<コース>

- ①手稲山頂ラウンドコース
- ②手稲山麓周回コース



Nordic Walking

ノルディックウォーキング体験

親子で楽しめる
《参加プレゼント》

[事前申込制] 受付=オリンピアスキーセンター 3F 入口前

9:45~10:00 受付
10:00~11:10 体験時間 (70分)

<コース>1972 手稲山 (約 3.5km)
<ゲスト講師>阿部 雅司 山谷 和正
<提供>北海道科学大学+PIT



Maluku

モルック体験会&ミニ大会 Mt.TEINE CUP

[申込不要] 受付=オリンピアスキーセンター 1F

午前 10:00~16:00 体験会
午後 13:00~15:00 ミニ大会

<提供>レタラカムイチェブ



Marché

まるごと手稲マルシェ in ていねやま

オリンピアスキーセンター 2F

10:00~16:00 マルシェ

手稲のお得情報をネット配信する「とくダネ手稲」の対面型イベント「まるごと手稲マルシェ」。グルメや手作り雑貨、美容や健康、福祉のコンテンツ、ワークショップが充実。

<出店数>40 店程度



Music

エモチル・手稲山ミュージックライブ

[申込不要] ノースメイプル前

14:40~16:00 ライブ (80分)

秀岳荘提供の北海道ジビエ [数量限定] を食しながら、エモくてチルい音楽を楽しむ。

<出演ゲスト>竹森 巧/アップダウン

※雨天時はオリンピアスキーセンター 3F 入口前



Exhibit

幸せの国フィンランドを知る

オリンピアスキーセンター 1F ブース

10:00~16:00 展示

寒冷地として北海道と共通項が多い国「フィンランド」の文化を紹介。上記ミュージックライブでは、フィンランド料理「サーモンスープ」の振る舞いもある。

<提供>北海道フィンランド協会



mt.TEINE Outdoor Fes 2024

