

2020年6月12日
王子イーグルス 菅原宣宏

王子イーグルス新型コロナウイルス感染症対応

トレーニング時ガイドライン

1. トレーニング開始時における基本事項

- ・起床時の検温、問診チェックをチームへ報告する。
- ・スタッフはトレーニング開始前までに、全員の体調をモニタリングする。
- ・可能な限り屋外で行う。
- ・ウォーターボトル、タオルは各自で用意し、共用はしない。

2. 多目的トレーニングルーム使用时

- ・少人数でのトレーニングとする。(12名程度×2グループ)
- ・グループが混在しないスケジュールとする。
- ・入室前に手指消毒を行う。
- ・換気に配慮する。(窓を開ける、換気扇の使用)
- ・可能な限りソーシャルディスタンスを維持する。
- ・トレーニング終了時に使用器具を消毒する。
- ・握手やハイタッチは行わない。
- ・マスクの着用について、選手は任意とするが、スタッフは着用する。
なお、熱中症の危険がある場合はマスクを外すこと。
- ・強い怠さ、息苦しさ、頻繁に生じる咳、喉の痛みを感じた場合、スタッフに申し出て、適切な対応を取る。

3. 白鳥王子アイスアリーナ使用时

- ・入館する際はマスクを着用する。
- ・ウォーミングアップは可能な限り屋外で行う。
- ・ドレッシングルームに在室中は扉を開けて換気に配慮する。
- ・唾吐きは行わない。
- ・練習試合を含め握手やハイタッチは行わない。
- ・強い怠さ、息苦しさ、頻繁に生じる咳、喉の痛みを感じた場合、スタッフに申し出て、適切な対応を取る。

4. ゴミの廃棄について

- ・練習ごとに専用のゴミ箱に新しいビニール袋を設置する。
- ・鼻水、唾液などが付いたゴミはビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人はマスクと手袋を着用し処分する。

5. 合宿所の使用

- ・入所時に手指消毒を行う。
- ・手洗い、うがいを行う。
- ・手洗い後はペーパータオルか個人のタオルを使用する。
- ・3つの密（密閉、密集、密接）を避ける。
- ・共有する物品（テーブル、椅子等）は、定期的に消毒する。

6. 食事

- ・手洗い、うがいを行う。
- ・ブッフェスタイルの食事は行わない。
- ・集団や対面での食事環境は避ける。
- ・栄養補給サプリメントを共用しない。

以上