

春の七草に親しもう

年明け最初の食育活動では、春の七草に触れました。
栄養士から、七草についてイラストでお話を聞いてから 実際に七草に触れてみました。その後、おやつで七草がゆを食べ、今年一年の無病息災をお祈りしました。
今年も日本の文化風習や旬の食材に触れる食育活動を 行ってまいります。

